



«Утверждаю»

И.О. директора МБОУ ООШ с. Николаевка

Е.В. Мерчанская Е.В. Мерчанская

Режим дня ДОЛ «Теремок» (2023)

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей, зарядка	8.30- 9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00-12.00
Обед	12.00-12.45
Свободное время	12.45-13.00
Оздоровительные процедуры	13.00-14.00
Полдник	14.00-14.30
Уход домой	14.30